



**CONFEDERAÇÃO  
BRASILEIRA DE TÊNIS**

## **WORKSHOP CBT TENNIS 10**

**“FORMANDO A NOVA GERAÇÃO DE TENISTAS BRASILEIROS”**

**Local:**

Clube Esperia

Av. Santos Dumont, 1313 - Santana, São Paulo - SP, 02012-010

**Data:**

1 e 2 de Setembro de 2018

**Público alvo:**

Professores, treinadores, técnicos, profissionais do tênis, estudantes de Educação Física e pais de tenistas.

**Palestrantes:**

**Cesar Kist:**

Cesar Kist foi membro da Copa Davis do Brasil em 1986. No ranking da ATP, atingiu a posição de nº 119 em simples e nº 79 de duplas.

Foi treinador de Goichi Motomura, nº1 do ranking profissional japonês e membro da equipe da Copa Davis do Japão. Foi treinador de Kyoko Nagatsuka, a qual chegou a ocupar a 28ª posição no ranking da WTA e disputou as Olimpíadas de Atlanta.

Foi proprietário e responsável técnico da Academia Cesar Kist Tennis.

Foi membro da Comissão de Treinadores da ITF (2008 a 2015). É também treinador graduado pela ATP.

Desde 2005 é coordenador de Capacitação da Confederação Brasileira de Tênis, palestrante em diversos cursos e simpósios em todo o Brasil e exterior.

Atualmente é oficial de desenvolvimento da ITF para a América do Sul.



**AV. GOVERNADOR IRINEU BORNHAUSEN - S/N AGRONÔMICA - CEP 88025-200 FLORIANÓPOLIS - SC**

**FONE: +55 48 3091 9351**



GOVERNO  
FEDERAL



**COMPANIÓN**

**Wilson**





**CONFEDERAÇÃO**  
**BRASILEIRA DE TÊNIS**

## Suzana Silva



Suzana Silva foi atleta infanto-juvenil de alto rendimento, representando o Clube Paineiras do Morumby, a Federação Paulista de Tênis e a Confederação Brasileira de Tênis em torneios nacionais e internacionais. Ocupou o primeiro lugar do ranking brasileiro das categorias até 14, 16 e 18 anos, e Damas 35 anos.

Formada em Educação Física pela USP, iniciou o desenvolvimento de seu Método Suzana Silva de Ensino de Tênis em 1989. É Practitioner em Programação Neurolinguística pela SBPNL.

Desenvolveu a raquete infantil EZ Tennis para a Wilson Sporting Goods (EUA) em 2003. Faz parte do Advisory Staff da Wilson desde 1997.

Desde 2006 é membro da Equipe de Capacitação da Confederação Brasileira de Tênis. É também Coordenadora Pedagógica do Programa Jogue Tênis nas Escolas/CBT.

## Ary Godoy

Prof. Ary Godoy Jr, Paulista, 51 anos, formado em Educação Física e pós-graduado em Treinamento Esportivo e Fisiologia do Exercício.

Capacitador da Confederação Brasileira de Tênis, foi técnico assistente da Universidade da Califórnia - UCLA. Sócio proprietário da Winner Tennis Academia e proprietário de três unidades da Escola Guga em Salvador/Bahia.



AV. GOVERNADOR IRINEU BORNHAUSEN - S/N AGRONÔMICA - CEP 88025-200 FLORIANÓPOLIS - SC  
FONE: +55 48 3091 9351



GOVERNO  
FEDERAL



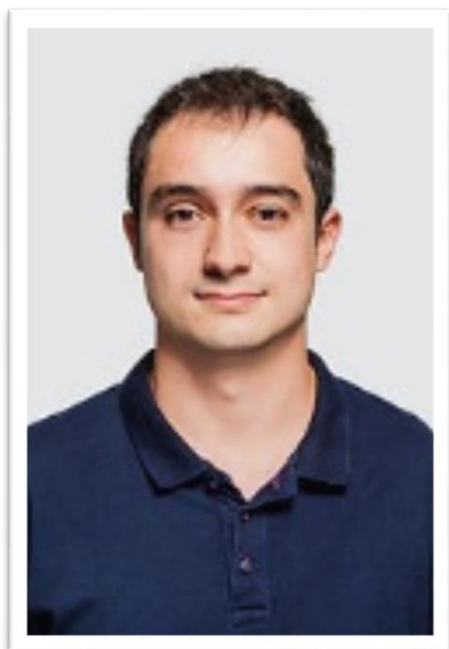
COMPANIÓN

Wilson





**CONFEDERAÇÃO**  
**BRASILEIRA DE TÊNIS**



### Rodrigo Urso:

Rodrigo P. Urso é coordenador da preparação física do Instituto Tênis e sócio da empresa UP Tennis Solutions. Possui graduação e mestrado pela Escola de Educação Física e Esporte da USP.

Foi um dos organizadores do livro “Tênis: novos caminhos para uma abordagem profissional”. Tem experiência no desenvolvimento físico de tenistas de alto rendimento desde a infância até a fase adulta.

### Bruno Raupp:

Diretor da Escola Guga,  
Graduado em Educação Física,  
Especialista em fisiologia do exercício,  
MBA gestão empresarial.

Jogador infanto juvenil (experiência internacional).



AV. GOVERNADOR IRINEU BORNHAUSEN - S/N AGRONÔMICA - CEP 88025-200 FLORIANÓPOLIS - SC  
FONE: +55 48 3091 9351



GOVERNO  
FEDERAL



COMPANIÓN

Wilson



FEDERAÇÃO PAULISTA DE TÊNIS





**CONFEDERAÇÃO**  
**BRASILEIRA DE TÊNIS**

### Airton Santos

Jogador 1º classe em São Paulo - SP  
Pós Graduado em Treinamento Desportivo.

Gestor e coordenador técnico de escolas e condomínios (Tênis de campo).  
Coordenador Nacional do Programa Jogue Tênis nas Escolas – CBT desde 2008.



### Carla di Pierro

Psicóloga do Comitê Olímpico Brasileiro  
Graduada em Psicologia pela PUC - SP.  
Especialista em Psicologia do Esporte e em Terapia Comportamental.  
Cursou Mindful Performance pela University of San Diego School of Medicine (EUA).

Atua na preparação mental de atletas amadores e profissionais desde 2001. Atuou nos Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro no Time Brasil.

Trabalha com tenistas profissionais dos circuitos ATP e WTA. Atua também com atletas em formação e orientação de pais de atletas.



AV. GOVERNADOR IRINEU BORNHAUSEN - S/N AGRONÔMICA - CEP 88025-200 FLORIANÓPOLIS - SC  
FONE: +55 48 3091 9351



GOVERNO  
FEDERAL



COMPANIÓN

Wilson





**CONFEDERAÇÃO**  
**BRASILEIRA DE TÊNIS**

### Marcelo Motta



Coordenador do Projeto Massificação do Instituto Tênis, Motta começou a carreira como professor de tênis em 1983. É formado em Educação Física e mestre em Ciências do Movimento Humano na área de atividade física e performance pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS).

Trabalhou em dois dos maiores clubes formadores de tenistas do país: na Associação Leopoldina Juvenil, em Porto Alegre, e no Esporte Clube Pinheiros, em São Paulo.

Em ambos, exerceu o papel de coordenador da escola de formação de tenistas e professores.

### Caio Cortela

Caio é Vice-presidente da FPT, é Treinador Nível 3 pela ITF e membro da Equipe Nacional de Capacitação da Confederação Brasileira, atuando no desenvolvimento profissional de treinadores.

Doutorando em Ciências do Movimento Humano pela UFRGS.



AV. GOVERNADOR IRINEU BORNHAUSEN - S/N AGRONÔMICA - CEP 88025-200 FLORIANÓPOLIS - SC  
FONE: +55 48 3091 9351



GOVERNO  
FEDERAL



COMPANIÓN

Wilson





**CONFEDERAÇÃO**  
**BRASILEIRA DE TÊNIS**



## Laurent Philippe

Graduado em Educação Física pela Universidade de Paris.  
Título de treinador federal e capacitador federal da Federação Francesa.  
Pós Graduado em Roland Garros.

Coordenador pedagógico do IFBT e da metodologia francesa no Brasil: sistema tênis + Formador/treinador de Nalanda Teixeira.

AV. GOVERNADOR IRINEU BORNHAUSEN - S/N AGRONÔMICA - CEP 88025-200 FLORIANÓPOLIS - SC  
FONE: +55 48 3091 9351



GOVERNO  
FEDERAL



COMPANIÓN

Wilson





**CONFEDERAÇÃO  
BRASILEIRA DE TÊNIS**

## HORÁRIO

Dia 1: das 08:00 às 17:00

Dia 2: das 08:30 às 12:30

## CERTIFICADOS

Todos os participantes que cumprirem a carga horária integralmente receberão um certificado de participação.

## SNGP

Contará 8 pontos para o Sistema Nacional de Graduação Profissional (SNGP).

## PROGRAMAÇÃO

WORKSHOP CBT TENNIS 10 - FORMANDO A NOVA GERAÇÃO DE TENISTAS BRASILEIROS			
HORÁRIO	TEMA	PALESTRANTE	LOCAL
08:00	CADASTRAMENTO		
8:30 ÀS 9:30	TENDÊNCIAS MUNDIAIS NA FORMAÇÃO DE JOVENS TENISTAS	Cesar Kist	SALA
9:30 ÀS 10:30	COMO ENVOLVER OS PAIS E AS CRIANÇAS NO PROCESSO ESPORTIVO EM TEMPOS MODERNOS	Suzana Silva	SALA
10:30	INTERVALO		
11 ÀS 12 H	FORMATOS DE COMPETIÇÃO: DOS FESTIVAIS AOS TORNEIOS KIDS CBT	Ary Godoy	SALA
12 às 14 h	ALMOÇO		
14 às 15 h	DESENVOLVIMENTO MOTOR - QUALIDADES FÍSICAS E HABILIDADES MOTORAS QUE NÃO PODEM FALTAR NUM PROGRAMA DE TÊNIS INFANTIL	Rodrigo Urso	QUADRA
15 às 16	INTRODUÇÃO AO TÊNIS ÀS CRIANÇAS INICIANTE: INTRODUÇÃO AOS GOLPES, MATERIAIS E ESPAÇOS DE JOGO	Bruno Raupp	QUADRA
16 às 17 h	A FORMAÇÃO TÉCNICO / TÁTICA DE JOVENS TENISTAS. O QUE PRIORIZAR EM CADA ETAPA	Laurent Philippe	QUADRA

AV. GOVERNADOR IRINEU BORNHAUSEN - S/N AGRONÔMICA - CEP 88025-200 FLORIANÓPOLIS - SC  
FONE: +55 48 3091 9351



GOVERNO  
FEDERAL



COMPANIÃO

Wilson



FEDERAÇÃO PAULISTA DE TÊNIS





**CONFEDERAÇÃO  
BRASILEIRA DE TÊNIS**

**WORKSHOP CBT TENNIS 10 - FORMANDO A NOVA GERAÇÃO DE TENISTAS BRASILEIROS**

HORÁRIO	TEMA		LOCAL
8:30 ÀS 9:00	PROGRAMA JOGUE TÊNIS NAS ESCOLAS: PORTA DE ENTRADA DAS CRIANÇAS NO PROCESSO ESPORTIVO	Airton Santos	SALA
9:00 ÀS 9:30h	METAS E PLANO DE TRABALHO PARA O TÊNIS BRASILEIRO DE BASE	Caio Cortela	SALA
9:30 ÀS 10:30h	COMO PAIS E MÃES DE TENISTAS PODEM OTIMIZAR O DESENVOLVIMENTO EMOCIONAL DE SEUS FILHOS EM QUADRA	Carla Di Pierro	SALA
10:30 às 11 h	INTERVALO		
11:00 às 12:30	FÓRUM DE DEBATE: SOLUÇÕES PARA O TÊNIS DE BASE BRASILEIRO Mediação: Suzana Silva. Compondo a mesa: José Guilherme Danelon (CBT), Luís Balieiro (FPT), Marcelo Motta (IT), Laurent Phillippe (IFBT), Bruno Raupp (Escola Guga) um pai sorteado, uma criança com até 10 anos sorteada dentre pais que queiram participar dando sua contribuição.		SALA
	Dinâmica		
12:30	Agradecimentos e Encerramento		SALA

**Valores:**

<b>Inscrição até 15 de Agosto</b>		
A vista Parcelado	<b>Valor oficial</b> R\$ 300	<b>Desconto Filiado</b> R\$ 250
	Em até 3x (Somente com cheques)	Em até 3x (Somente com cheques)

<b>Inscrição de 16 de Agosto até o evento</b>		
A vista Parcelado	<b>Valor oficial</b> R\$ 350	<b>Desconto Filiado</b> R\$ 300
	Em até 3x (Somente com cheques)	Em até 3x (Somente com cheques)

AV. GOVERNADOR IRINEU BORNHAUSEN - S/N AGRONÔMICA - CEP 88025-200 FLORIANÓPOLIS - SC  
FONE: +55 48 3091 9351



GOVERNO  
FEDERAL



COMPANIÓN

Wilson







**CONFEDERAÇÃO  
BRASILEIRA DE TÊNIS**

## **FORMA DE PAGAMENTO:**

Pagamento à vista e 1ª parcela:

O pagamento é através de depósito bancário:

Favorecido: CESAR KIST E CD LTDA ME.

CNPJ: 08.679.865/0001-38

Banco Itaú | Agência 0740 | Conta Corrente: 66.927-0

Após realizar o pagamento, enviar um e-mail para [kelly.ferreira@cbtenis.com.br](mailto:kelly.ferreira@cbtenis.com.br), aos cuidados do Departamento de Capacitação com o comprovante do depósito e a ficha de inscrição do curso.

**Atenção: As despesas com transporte, hospedagem e alimentação para a participação no curso são de responsabilidade de cada participante.**

AV. GOVERNADOR IRINEU BORNHAUSEN - S/N AGRONÔMICA - CEP 88025-200 FLORIANÓPOLIS - SC  
FONE: +55 48 3091 9351



GOVERNO  
FEDERAL



COMPANION

Wilson



FEDERAÇÃO PAULISTA DE TÊNIS



**CONFEDERAÇÃO**  
**BRASILEIRA DE TÊNIS**

## FICHA DE INSCRIÇÃO WORKSHOP CBT TENNIS 10

Nome Completo: \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_

Nº \_\_\_\_\_ Complemento: \_\_\_\_\_ Bairro: \_\_\_\_\_

Cidade: \_\_\_\_\_ UF: \_\_\_\_\_ CEP: \_\_\_\_\_

Telefone: ( ) \_\_\_\_\_ Celular: ( ) \_\_\_\_\_

CPF: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Estou ciente e de acordo com as informações e regras acima:

\_\_\_\_\_  
Assinatura

Cole aqui o seu comprovante de pagamento.  
Ou anexe a imagem scaneada.

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

AV. GOVERNADOR IRINEU BORNHAUSEN - S/N AGRONÔMICA - CEP 88025-200 FLORIANÓPOLIS - SC  
FONE: +55 48 3091 9351



GOVERNO  
FEDERAL



COMPANION

Wilson



FEDERAÇÃO PAULISTA DE TÊNIS