



PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO

# TREINADOR COMPETENTE

Desenvolvendo competências para  
uma intervenção efetiva como treinador.

CONHEÇA O MAIOR CURSO DE CERTIFICAÇÃO DO PAÍS!

ARRASTE PARA O LADO ➤

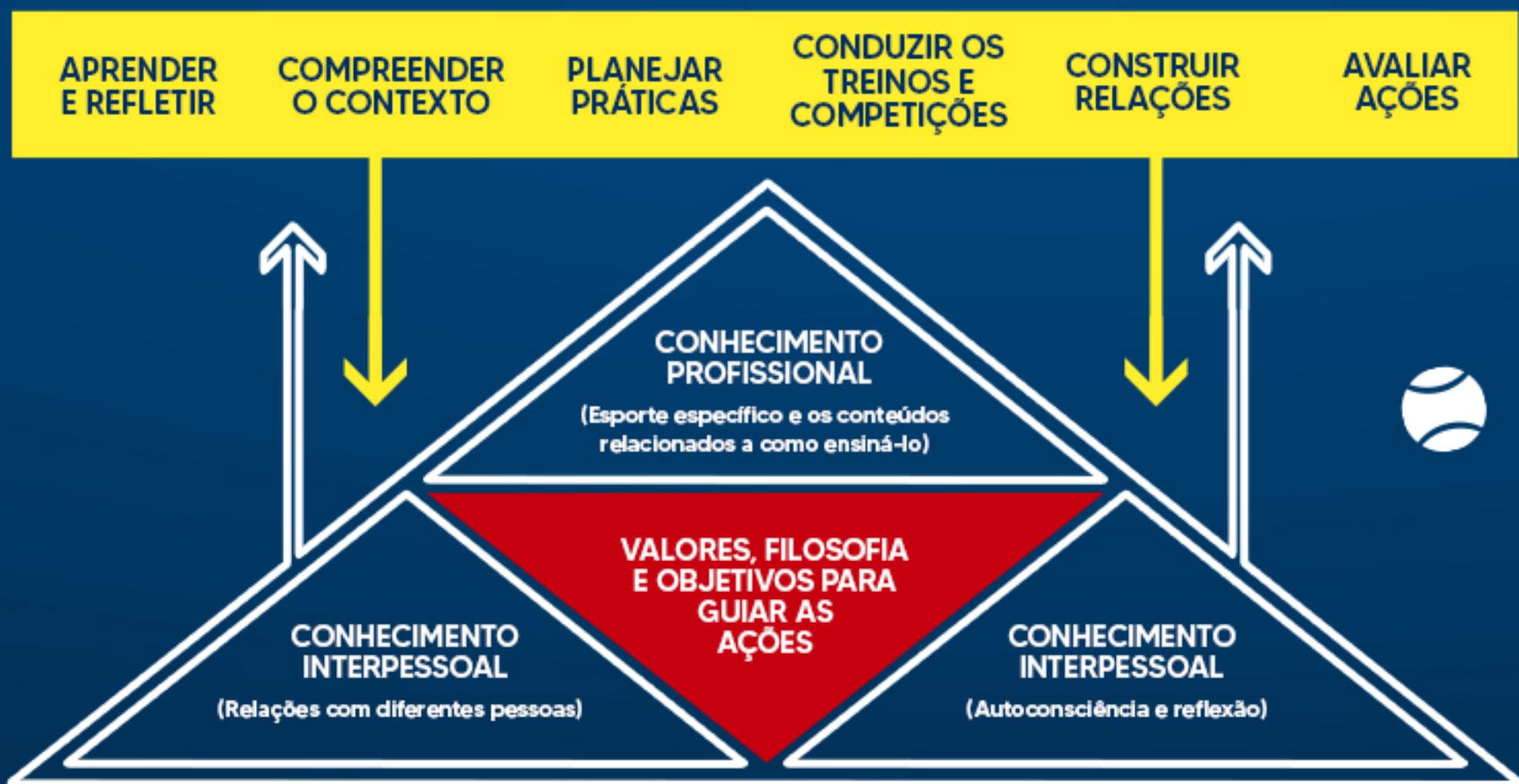


FEDERAÇÃO PAULISTA DE TÊNIS

## OBJETIVO

Por meio de metodologias inovadoras, proporcionar aos participantes oportunidades para o desenvolvimento das competências centrais, que contribuirão para o trabalho efetivo tanto no contexto de participação, quanto no de rendimento.

### COMPETÊNCIAS CENTRAIS



## PÚBLICO ALVO

Treinadores de tênis e profissionais interessados em atuar com a modalidade.

## PERFIL DO EGRESO

Pretende-se, com essa formação, contribuir no desenvolvimento de um profissional reflexivo, que domine satisfatoriamente as competências relativas ao planejamento, condução e avaliação e que seja capaz de atuar com autonomia.

### FORMATO E DURAÇÃO DO CURSO

O CURSO  
TERÁ DURAÇÃO  
DE 10 MESES,  
TOTALIZANDO  
**250 HORAS**  
DE FORMAÇÃO.

10 encontros  
presenciais  
(180 horas)

Atividades  
Complementares  
e Estágio  
Supervisionado  
(20 horas)

Encontros e  
atividades  
em EAD  
(30 horas)

Trabalho de  
conclusão  
(20 horas)

### TREINADORES INSCRITOS RECEBERÃO

Anuidade  
2022 da  
FPT

Camiseta  
oficial do  
curso de  
certificação

Prancheta  
Tática



## ENCONTROS, TEMÁTICAS E COMPETÊNCIAS ALVO

ENCONTROS	TEMAS	COMPETÊNCIAS CENTRAIS DESENVOLVIDAS
1	Desenvolvimento Profissional de Treinadores	Aprender e refletir e compreender o contexto
2	Planejamento, Condução e Avaliação da sessão de treino aplicados ao Tênis	Planejar práticas, conduzir e avaliar ações
3	Rotinas para a avaliação de jogadores em quadra	Aprender e refletir, compreender o contexto e avaliar ações
4	Treinamento Tático-Técnico no Tênis Infantil	Planejar Práticas, Conduzir, e Construir Relações
5	Rotinas para correções técnicas de jogadores em quadra	Planejar Práticas, Conduzir, Avaliar Ações
6	Tênis como meio para promoção da saúde	Compreender o Contexto, Planejar Práticas e Avaliar Ações
7	Treinamento Tático-Técnico no Tênis Juvenil	Conduzir, Construir Relações, e Avaliar Ações
8	Gestão de clubes e academias – Plano de Ação para treinos e eventos	Compreender o Contexto, Planejar Práticas, e Avaliar Ações
9	Sessões de treino para adultos – pontos de atenção para Iniciação Esportiva Tardia	Planejar Práticas, Conduzir, e Construir Relações
10	Apresentação dos Trabalhos de Conclusão	Aprender e refletir e construir relações

## INSCRIÇÕES

**Matrícula: R\$ 200,00\***

**Valor do investimento: R\$ 4.500,00**

(em até 10X)

\*Treinadores com a anuidade FPT 2022 vigente estarão isentos do pagamento da matrícula.

*Para mais informações, entre em contato com o Departamento de Capacitação da Federação Paulista de Tênis. Teremos todo o prazer em lhes apresentar a proposta desta formação inovadora de forma detalhada.*

**NÃO PERCA A OPORTUNIDADE DE  
PARTICIPAR DE UMA FORMAÇÃO QUE  
IMPACTARÁ SIGNIFICATIVAMENTE  
O SEU DESENVOLVIMENTO  
PROFISSIONAL E A SUA CARREIRA!**



TênisConsCiência



**Caio Cortela**

Coordenador de Capacitação

Departamento de Capacitação de Treinadores da FPT

Whatsapp: (14) 98130-7615

[capacitacao@tenispaulista.com.br](mailto:capacitacao@tenispaulista.com.br)

